

項目類別	物品清單	勾選確認
旅行證件與重要文件	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 護照：有效期至少六個月</li> <li>• 簽證：根據目的地國家的要求提前辦理、快速入境申請(如visit japan web)</li> <li>• 機票或行程確認書：打印紙質版，並備份電子版。</li> <li>• 住宿預訂確認：打印或保存電子確認信。</li> <li>• 旅遊保險：覆蓋醫療、行李遺失和航班延誤等。</li> <li>• 身份證件：駕照、學生證等。</li> <li>• 現金：適量的當地貨幣和國際通用貨幣（如美元、歐元）。</li> <li>• 信用卡卡：確認可在國外使用，並通知銀行您的旅行計劃。</li> <li>• 電子支付方式：如apple pay、paypay等，方便國外消費。</li> <li>• 國外交通卡：如八達通、西瓜卡</li> </ul>	
數位設備與充電配件	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 智能手機、平板電腦、筆記型電腦</li> <li>• 相機及鏡頭、電池、記憶卡</li> <li>• 充電器、充電線（手機、相機、筆電）</li> <li>• 行動電源</li> <li>• 旅行用插頭轉換器</li> <li>• 重要文件的數位副本（護照、簽證、保險）</li> <li>• 上網裝置：wi-fi機租借、購買當地sim卡、esim卡、國際漫遊上網開通</li> <li>• 耳機：方便在交通工具上使用。</li> </ul>	
服裝與個人用品	<p>衣物：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 上衣：T恤、襯衫、外套（根據當地氣候）。</li> <li>• 下裝：長褲、短褲、裙子。</li> <li>• 內衣褲：足夠的更換量。</li> <li>• 襪子：多備幾雙。</li> <li>• 鞋子：舒適的步行鞋、正式場合的鞋子、拖鞋。</li> <li>• 睡衣：舒適的睡眠服裝。</li> <li>• 泳裝：如有需要。</li> </ul> <p>配件：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 帽子：遮陽帽或保暖帽。</li> <li>• 太陽眼鏡：保護眼睛。</li> <li>• 腰帶：實用且時尚。</li> <li>• 圍巾：保暖或裝飾用途。</li> </ul> <p>洗滌用品：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 牙刷、牙膏、牙線。</li> <li>• 洗髮精、護髮素、沐浴乳（旅行裝）。</li> <li>• 護膚品：面霜、防曬霜、護手霜、護唇膏。</li> <li>• 化妝品與卸妝用品：根據個人需求。</li> <li>• 剃鬚刀：電動或手動。</li> <li>• 梳子、髮夾。</li> </ul> <p>衛生用品：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 衛生棉/護墊。</li> <li>• 濕紙巾、乾洗手液、消毒酒精。</li> <li>• 隱形眼鏡與護理液：如有需要。</li> </ul>	
藥品與保健品	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 常備藥物：感冒藥、止痛藥、腸胃藥、過敏藥。</li> <li>• 處方藥：攜帶足夠的用量，並附上醫生處方或證明。</li> <li>• 維他命與保健品：增強免疫力。</li> <li>• 急救用品：創可貼、消毒酒精、紗布。</li> <li>• 防蚊蟲用品：防蚊液、驅蟲貼。</li> </ul>	

旅行配件及其他物品	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 背包/隨身包：日常使用，方便攜帶物品。</li> <li>• 水瓶：可重複使用，環保實用。</li> <li>• 旅行鎖：保障行李安全。</li> <li>• 旅行枕、眼罩、耳塞：提升旅途舒適度。</li> <li>• 雨具：折疊傘或輕便雨衣。</li> <li>• 筆記本與筆：記錄旅途點滴。</li> <li>• 輕便購物袋：購物或裝載隨身物品。</li> </ul>	
娛樂與閱讀資料	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 電子書或實體書</li> <li>• 下載好的電影或音樂（離線可用）</li> <li>• 旅行指南或目的地的旅遊書籍</li> </ul>	
旅行前準備及其他重要事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 確認航班與住宿資訊：再次核對時間、地點和預訂細節。</li> <li>• 檢查天氣預報：根據目的地天氣調整行李。</li> <li>• 瞭解當地文化與習俗：尊重當地法律和風俗。</li> <li>• 下載必要的應用程式：地圖、翻譯、交通、匯率換算等。</li> <li>• 設置手機的國際漫遊：或瞭解當地SIM卡的購買方式。</li> <li>• 通知親友您的行程：提供聯絡方式以備不時之需。</li> <li>• 備份重要文件：將重要文件的電子版保存至雲端或USB。</li> </ul>	